

**Széchenyi István Egyetem – Egészség- és Sporttudományi Kar**  
**Ápolás és betegellátás szak**  
**Szülésznő szakirány**

**Szülészet szóbeli záróvizsga tételsor**

1. A külső női nemi szervek anatómiája.  
A koraszülés népegészségügyi jelentősége, a prevenció lehetőségei.  
A fenyegető koraszülés kezelésének korszerű irányelvei.  
A családközpontú szülészet szemléletmódja és alkalmazása a gyakorlatban.
2. A belső női nemi szervek anatómiája.  
A magzat méhen belüli elhelyezkedése. A magzat helyzetének megítélése fizikális vizsgálattal.  
Ikerterhesség formái. A várandósgondozás és szülésvezetés specifikumai ikerterhesség esetén.
3. A női medence jellemzői, anatómiája.  
Az érett újszülött adaptációja, élettani jelenségek a születés után.  
A várandósság alatti szénhidrát-anyagcsere zavarak jellemzői, hatása a graviditásra.
4. A medence kimenetet lezáró izmok anatómiája (A medencefenék anatómiája).  
A magzati szívhangok jellemzői. A szívhang vizsgálatára szolgáló eszközök és eljárások.  
A burokrepedés rendellenességei. Idő előtti burokrepedés etiológiája, korszerű kezelése.
5. Az ivarsejtek jellemzői. A megtermékenyítés, a progesztáció és beágyazódás történései.  
A szülés alatt bekövetkező lágyrész sérülések jellemzése és ellátása.  
A Bababarát mozgalom szemléletmódja, célkitűzései és megvalósítása a gyakorlatban.
6. Az embryo fejlődésének szakaszai, a szervek kialakulása.  
A magzatvíz mennyiségének eltérései a várandósság alatt.  
Császármetszés indikációja, műtéti előkészítés és posztoperatív teendők.
7. A magzat fejlődésének állomásai, életjelenségek és intrauterin érzékelés.  
Terminus túllépés, a korszerű ellátás elvei. Méhszájérlelés és szülésindukció.  
A méhen kívüli beágyazódás formái, diagnosztikája és korszerű kezelése.
8. A placenta és a magzati mellékreszek kialakulása, jellemzése.  
A várandósságtól független anyai betegségek: a keringés, a légző- és emésztőszervrendszer betegségei.  
Hüvelyi szülésbefejező műtétek.
9. A várandósság gyanú-, valószínűségi és biztos jelei.  
Vércsoport-incompatibilitás a várandósság alatt. Újszülöttkori haemolyticus icterus.  
A szülési fájdalom csillapításának szempontjai, lehetőségei.
10. A várandósság megállapítása, első jelentkezés a várandósgondozáson.  
A lepény és a köldökzsinór rendellenességei.  
A várandósság alatti hypertonia, praeclampsia tünettana, diagnosztikája, kezelés és ápolás.

11. A várandósság első két trimeszterében alkalmazott szűrővizsgálatok menete, jelentősége.  
A magzat intrauterin hypotrophiája (növekedési restrikciója), diagnosztikája és kezelése.  
A lepényi és postplacentaris szakban fellépő vérzéssel járó kórképek.
12. A várandós táplálkozása, életmódja, az életvezetéssel kapcsolatos tanácsadás.  
A gyermekágyas időszakban fellépő lázas állapotok, genitális infekció, és mastitis.  
Újszülöttkori légzészavarok formái, felismerése, kezelése és ápolási teendői.
13. A magzat méhen belüli vizsgálatának lehetőségei a harmadik trimeszterben.  
A vizsgálatok prediktív értéke.  
A spontán vetélések formái, etiológiájuk, a kezelés irányelvei.  
Harántfekvés és tartási rendellenességek a szülés során.
14. A várandósság alatti ultrahang-diagnosztika jelentősége, korszerű szemlélete.  
A méhizomzat működése a szülés alatt. A fájástevékenység rendellenességei.  
Medencevégű fekvés tartási variációi, szülésvezetés, szövődmények.
15. Az anyai szervezet változásai a várandósság alatt.  
A Down-syndroma etiológiája, népegészségügyi jelentősége, a korai szűrővizsgálatok jelentősége.  
Beilleszkedési és forgási rendellenességek a szülés során.
16. Az élettani szülés megindulása, a szülés szakaszainak jellemzése.  
Infekciók a várandósság alatt. Genitális és transplacentaris fertőzések hatása a magzatra.  
Az újszülött anyatejes táplálásának irányelvei. Mesterséges táplálás indikációi, módja.
17. Az élettani szülés tágulási szakának jellemzése.  
A genetikai tanácsadás és a prae-natalis genetikai vizsgálatok jelentősége.  
Újszülöttkori státuszvizsgálat és kötelező szűrővizsgálatok. Magzati sérülések a szülés során.
18. Az élettani szülés kitolási szakának jellemzése. Szülésvezetés fekvégű fekvés esetén.  
A magzat intrauterin hypoxiája, asphyxiája.  
A gyermekágyas időszakban fellépő thromboemboliás megbetegedések és vérzéssel járó szövődmények.
19. Az élettani szülés lepényi és postplacentaris szakának jellemzése.  
A várandósságtól független anyai betegségek: a vizeletkiválasztó rendszer, az ideg- és hormonális rendszer betegségei.  
A térránytalanság okai, korszerű diagnosztikus eljárások és szülésvezetés.
20. Az anyai szervezet változásai a gyermekágyas időszakban.  
A szülés előtt (III. trimeszterben) és alatt fellépő vérzéssel járó kórképek.  
Magzati fejlődési rendellenességek gyakorisága, jelentősége, korai szűrővizsgálatok szerepe.

**Széchenyi István Egyetem – Egészség- és Sporttudományi Kar**  
**Ápolás és betegellátás szak**  
**Szülésznő szakirány**

**Nőgyógyászat szóbeli záróvizsga tételsor**

1. A női nemi ciklus hormonális szabályozása, feed-back mechanizmus.  
A női nemi szervek jóindulatú daganatai.  
Dysmenorrhoea formái, kezelési lehetőségei.
2. A női nemi ciklus endometrialis változásai. A menstruáció élettana.  
A fogamzásgátlás természetes, mechanikus és kémiai módszerei.  
A nőgyógyászati kemo- és sugárterápia jellemzői.
3. A női életkori szakaszok jellemzése.  
A fogamzásgátlás hormonális módszerei, alkalmazás feltételei.  
Az emlő jó- és rosszindulatú elváltozásai.
4. A menopausa élettani változásai.  
A meddőség kezelése asszisztált reprodukciós technikák segítségével.  
A méhnyak conisatiójának indikációja, módszerei.
5. A serdülőkor élettani változásai.  
A hüvely ökológiája. A vulva és hüvelygyulladások etiológiája, kezelése.  
Polycystas ovarium syndroma kialakulása, kezelése.
6. A női nemi szervek fejlődése.  
Amenorrhoeák primer és secunder formái.  
A változókorban jelentkező tünetek kezelésének alternatívái, életmódi tanácsok.
7. A fogamzás feltételei a férfi és női szervezetben.  
Szexuálisan átadható vírusfertőzések, HPV és Chlamydia trachomatis népegészségügyi jelentősége.  
A trophoblast jó- és rosszindulatú elváltozásai.
8. Az ivarsejtek fejlődési ciklusa.  
Premenstruális syndroma tünetei, kezelési lehetőségei.  
Nőgyógyászati hasi műtétet követő postoperatív ellátás, szövődmények.
9. A nemi érés zavarai, a korai és késői pubertas.  
A terhességmegszakítás jogi és etikai háttere, korszerű módszerei.  
A nőgyógyászati endoscopia korszerű eljárásai.
10. Serdülőkori fogamzásgátlás korszerű irányelvei, egészségnevelés.  
A méhnyak rákmegelőző állapotai, és rosszindulatú elváltozásai.  
Az endometriosis etiológiája, tünettana, korszerű kezelési lehetőségei.
11. Serdülőkorra jellemző vérzésvavarok jellemzői, kezelése.  
A méh és a hüvely kóros helyzetváltozásai.  
A méh gyulladásainak etiológiája, kezelése, ápolása.

12. A gyermeknőgyógyászati ellátás területe, specifikumai.  
A ciklust tartó rendellenes vérzések formái, kezelési irányelvek.  
A petefészek rosszindulatú daganatai.
13. A női nemi szervek gyulladása gyermek és serdülőkorban.  
A jó- és rosszindulatú daganatok jellemzése. Az életmód kóroki tényezői.  
A női incontinenca kezelésének lehetőségei, prevenció.
14. A nőgyógyászati rákszűrés népegészségügyi jelentősége, módszerei.  
A fogamzásgátlás intrauterin módszerei. A sterilizáció, mint fogamzásgátlás: feltételei, módjai.  
Az osteoporosis szűrése és megelőzése a változókorban.
15. Az emlődaganatok szűrésének lehetőségei. Az emlő önvizsgálata, beteg edukáció.  
HIV fertőzés: etiológia, terjedés, a betegség szakaszai, kezelés és prevenció.  
A változókori hormonális kezelés elvei..
16. Nőgyógyászati képalkotó diagnosztika a gyakorlatban.  
A meddőség kivizsgálása és kezelése, hormonális terápia.  
A méhtest rosszindulatú daganatai.
17. A meddőség okai a férfi és a női szervezetben.  
A méheltávolítás indikációja, formái, menete, postoperatív betegvezetés.  
A szexuálisan átadható betegségek csoportosítása. A syphilis és gonorrhoea szülészeti és nőgyógyászati jelentősége.
18. A családtervezés jelentősége, demográfiai mutatók. Preconcepcionális gondozás.  
A fractionált abrázió indikációja, kivitelezése, ápolási feladatok.  
A gyógyíthatatlan daganatos beteg palliatív kezelése és ápolása.
19. A fogamzásgátló módszerek formái, határfokuk, feltételei.  
A nőgyógyászati vizsgálat módszerei. Az anamnézis felvétel jelentősége. Az egészségnevelés szerepe.  
A szeméremtest és hüvely rákmegelőző állapotai és daganatos elváltozásai.
20. A nőgyógyászati daganatok népegészségügyi jelentősége, gyakorisága, felosztása.  
A ciklust nem tartó rendellenes méhvérzés etiológiája, kezelése.  
Az adnexumok és a parametrium gyulladásának tünetei, kezelése.

**Széchenyi István Egyetem – Egészség- és Sporttudományi Kar**  
**Ápolás és betegellátás szak**  
**Szülésznő szakirány**

**Szakápolástan szóbeli záróvizsga tételsor**

1. A várandós gondozása az első trimeszterben.  
Korai szűrővizsgálatok jelentősége, anamnézis felvétel és vizsgálatok az első jelentkezéskor. Tanácsadás az első trimeszterre jellemző panaszok mérséklésére.
2. A várandós gondozása a második trimeszterben.  
Életmódi tanácsok a várandósság alatti táplálkozással, élettani súlygyarapodással kapcsolatban. Testmozgás szerepe, javasolt mozgásformák.
3. Várandós fogadása és vizsgálata a várandós ambulancián a harmadik trimeszterben.  
Non-stressz-teszt kivitelezése, értékelése. A szülés megindulásának jelei, tanácsadás.
4. Vajúdó fogadása, szülésznői tevékenység a szülőszobai felvétel kapcsán.  
A szülönő előkészítése, pszichés támogatása, együttszülés.
5. A szülönő és a magzat megfigyelése, a szülés haladásának megítélése a tágulási szakban. Alternatív szülést segítő eszközök alkalmazása.
6. Szülésznői feladatok a kitolási szakban. A szülönő felkészítése, pszichés támogatása. A szülés vezetése, a gátvédelem technikája. A gátvédelem hibái.
7. A lepényi és postplacentáris szak szülésznői teendői. Atonia uteri jelei, ellátása.
8. A gyermekágyas ápolása, gondozása rooming-in rendszerű ellátásban.  
A méh involúciójának ellenőrzése, a gátseb megfigyelése, kezelése. Tanácsadás a higiénével és az emlők ápolásával kapcsolatban. IgG profilaxis jelentősége.
9. A császármetszésen átesett gyermekágyas postoperatív megfigyelése, ápolása.  
Mobilizációval és étrenddel kapcsolatos tanácsadás, műtét utáni szövődmények felismerése.
10. Az igény szerinti szoptatás segítése a Bababarát szemlélet irányelvei szerint.  
Tanácsadás a szoptatással és a tejelválasztással kapcsolatos kérdésekben.  
A kézi fejtés technikájának edukációja.
11. Szülésznői feladatok a gyermekágyas időszakban fellépő lázas állapotok, és vérzések kapcsán. Tanácsadás a mastitis megelőzésével, kezelésével kapcsolatban.
12. Szülésznői feladatok fenyegető és megindult koraszülés esetén. A koraszülött jellemzői, ellátása, anya-gyermek kapcsolat segítésének lehetőségei.
13. Étrendi és életmódi tanácsadás gestatiós diabetesben szenvedő várandós számára.  
Hyper- és hypoglykaemia felismerése, inzulinterápia ápolói vonatkozásai.
14. A várandósság alatti hypertónia, praeclampsia felismerésének és kezelésének szülésznői teendői. HELLP szindrómára utaló jelek felismerése.

15. A fájásgyengeség formái, kezelése. Szülésznői feladatok méhszájérlelés és szülésindítás kapcsán. Méhösszehúzóok fajtái, alkalmazás szabályai, mellékhatások.
16. A szülés alatt fellépő magzati veszélyállapotok felismerése, magzati hypoxia, asphyxia jelei. Szülésznői teendők hüvelyi szülésbefejező műtét kapcsán.
17. Az újszülött elsődleges és másodlagos ellátása a születés után. Állapotfelmérés Apgar séma szerint. A korai anya-gyermek kapcsolat elősegítése a szülőszobán.
18. Az érett újszülött jellemzői, adaptációjának megfigyelése, értékelése. Az első életnapok ápolási, gondozási feladatai. Tanácsadás a szülők részére.
19. A nőgyógyászati rákszűrés szakápolói és egészségnevelési vonatkozásai. Az emlő önvizsgálatának edukációja.
20. A nőgyógyászati műtétre érkező beteg felvétele, előkészítése hasi műtéthez. A szorongás oldásának ápoláslélektani és kommunikációs vonatkozásai.
21. A nőgyógyászati műtéten átesett beteg postoperatív megfigyelése, ápolása. A mobilizálás és thrombosis profilaxis ápolói vonatkozásai. A testséma megváltozásával kapcsolatos reakciók.
22. A nőgyógyászati daganatos beteg ápolásának elvei. Sugár- és kemoterápiával kapcsolatos tanácsadás, ápoláslélektani vonatkozások. A fájdalom felmérése és csillapítása tumoros beteg esetén.
23. A változókorral kapcsolatos életmódi tanácsadás és egészségnevelés a szülésznő részéről. Szűrővizsgálatok, osteoporosis prevenció.
24. Szülésznői feladatok nőgyógyászati vérzéssel jelentkező beteg felvételénél, konzervatív illetve műtéti kezelése során. Életmódbeli tanácsok vérzészavarok esetén.
25. Serdülőkorban lévő fiatalok egészségnevelése, az életkori sajátosságok figyelembevételével. Szülésznő szerepe a nem kívánt várandósság megelőzésében és a HPV prevencióban.