

**Szakedolgozat témák**  
**Ápolás és betegellátás alapszak**  
**Szülésznő szakirány**  
**2023/24. tanév tavasz**

1. A PCO szindróma és a gestatiós diabetes hatása a fogantatásra és a várandósság lefolyására.
2. Az asszisztált reprodukcióval fogant várandósságok gondozása, lehetséges szövődmények.
3. A vetélés okai, típusai, lezajlása, szülésznői feladatok, vetélés utáni pozitív családtervezés aspektusai.
4. Az endometriosis hatása az életminőségre és a fogantatásra.
5. Az ikervárandósság speciális gondozási szempontjai a várandósság alatt.
6. Az ikerszülés specifikumai, szülésznői gondozás és tanácsadás a gyermekágyas időszakban.
7. A családtervezéssel és fogamzásgátlással kapcsolatos attitűdvizsgálat roma nők körében.
8. A 18 év alatti várandósságok szülészeti aspektusai, prevenció és gondozás.
9. Idős primiparitás szülészeti szövődményeinek elemzése az életmód faktorok tükrében.
10. A császármetszés hatása a további családtervezésre és az életminőségre.
11. Szociális, pszichés és szomatikus rizikófaktorok a koraszülés gyakoriságának alakulásában.
12. Az emelkedett tarkóredő jelentősége a várandósgondozásban.
13. A női gátizom erősítésének jótékony hatásai a különböző életkorokban.
14. A social media várandósokra és gyermekágyban lévő anyákra gyakorolt hatása.
15. Posztpartum időszakban jelentkező depresszív és szorongásos zavarok és hatásuk az anya-gyermek kapcsolatra
16. Kismamákat segítő programok vizsgálata a császármetszés elkerülése érdekében
17. Szülés elményi elégedettség: vizsgálat a szülésznők és dűlák alkalmazásának hatékonyságáról és szakmai eltéréséről, segítő kapcsolat fontosságáról a várandós nők attitűdje alapján
18. A szülésznő feladata és szerepe a gyermekágyas szövődmények ellátása során illetve ezek megelőzése
19. A nők ismerete a PCOS-ről, annak diagnosztizálása és meddőségre gyakorolt hatása
20. Anyatej tápanyagtartalma és immunerősítő hatása a tápszerrel szemben, hosszútávú hatások kutatási eredményekkel alátámasztva
21. A gátvédelem életminőségjavító szerepe
22. Gyógyszeres, valamint gyógyszermentes fájdalomcsillapítás a vajúdás és a szülés alatt
23. Középidős vetélés lezajlásának és feldolgozásának segítése intézményi szinten, majd a későbbi pozitív családtervezés támogatása
24. Császármetszés utáni családtervezés, termékenység, valamint a VBAC és annak támogatása
25. Várandósság lélektana

26. Középiskolások fogamzásgátlási szokásai
27. Császárral születni (császármetszés a gyermek szempontjából, adaptációs zavarok minimalizálása régi és korszerű módszerekkel)
28. Külső magzatfordítás medencevégű fekvés esetén, Anyai aspektusok, attitűdvizsgálat, pszichés támogatás lehetőségei

**Győr, 2023. november 22.**